



دانشکده پرستاری مامایی

لاگ بوک کارآموزی ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم

کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

اطلاعات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

شماره تماس دانشجو:

ایمیل دانشجو:

مدرس دوره:

تاریخ پایان کارآموزی:

تاریخ شروع کارآموزی:

محل کارآموزی:

امضاء دانشجو

الف - آشنایی با کارآموزی

هدف

در پایان این کارآموزی از شما انتظار می‌رود از آموخته‌های خود در درس نظری ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم در عرصه‌های مرتبط شامل این کارآموزی به منظور نیازسنجی، تدوین، اجرا و ارزشیابی برنامه ارتقای سلامت با هدف اصلاح سبک زندگی سالم (خواب، تغذیه و ...) برای یکی از گروه‌های جامعه در مراکز سلامت جامعه، بیمارستان، مدارس، مراکز سالمندان استفاده نمایید.

مقررات دوره

- مدت کارآموزی ۹ روز (۵۴ ساعت) از ساعت ۸ تا ۱۴ است.
- ساعت ورود و خروج باید با در محل کارآموزی ثبت شود.
- پوشیدن یونیفرم و ظاهر مطابق با قوانین دانشکده شامل روپوش سفید، مقنعه، اتیکت، شلوار مشکی و کفش ساده و همچنین خودداری از استفاده از آرایش نامناسب، ناخن بلند و زیورآلات الزامی است.
- غیبت غیرمجاز بوده و به منزله کسب نمره صفر است.
- برخورداری از رفتار حرفه‌ای و ارتباط مناسب با استاد مربوطه، کارکنان، سایر دانشجویان و مراجعین الزامی است.

- ملاک ارزشیابی شما در این دوره، لاگ بوک فعالیت‌های شماسست بنابراین ضروری است آن را به دقت مطالعه نموده و در تمام طول دوره به همراه داشته باشید.
- روزانه فعالیت‌های خود را در لاگ بوک ثبت نموده و توسط استاد مربوطه تایید شود.
- در انتهای دوره، لاگ بوک را طبق زمان تعیین شده تکمیل و تایید شده را به مدیر گروه تحویل دهید.

شیوه ارزشیابی دانشجوی

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرم‌های ارزشیابی موجود در لاگ بوک

مهارت‌های مورد انتظار دوره

رویه	نوع مهارت	اختیاری / اجباری	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
		موارد اجباری بر اساس کوریکولوم می باشد. موارد اختیاری بر اساس نظر گروه	حداقل مورد نیاز جهت فارغ التحصیلی به صورت کلی بیان شود	حداقل مورد نیاز جهت فارغ التحصیلی که است مشاهده نماید بیان شود	حداقل مورد نیاز جهت فارغ التحصیلی که است با کمک انجام نماید بیان شود	حداقل مورد نیاز جهت فارغ التحصیلی که است مستقل نماید بیان شود
۱	مصاحبه با مددجو/مددجویان	اجباری	۴	۴	۳	۲
۲	بررسی مددجویان/ذینفعان بر اساس روش‌های مختلف جمع‌آوری داده در زمینه سبک زندگی و خطرات بهداشتی احتمالی	اجباری	۳	۳	۲	۱
۳	استفاده از منابع علمی (کتابخانه‌ای و الکترونیکی)	اجباری	۳	۳	۲	۱
۴	طراحی برنامه ارتقای سلامت با استفاده از مدل‌ها و رویکردهای ارتقای سلامت	اجباری	۳	۳	۲	۱
۵	اجرای برنامه ارتقای سلامت بر اساس برنامه تدوین شده	اجباری	۳	۳	۲	۱
۶	استفاده از رویکردهای مناسب ارتقای سلامت در تنظیم برنامه ارتقای سلامت	اجباری	۳	۳	۲	۱
۷	ارزشیابی برنامه ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم	اجباری	۳	۳	۲	۱

ب- ارزشیابی دانشجوی

۱- فرم ارزشیابی عمومی

ردی ف	عبارات	همیشه (۴)	معمولا (۳)	گاهی اوقات (۲)	هیچوقت ت (۱)
۱	ورود و خروج به موقع				
۲	حضور در کارآموزی طبق برنامه تعیین شده و بدون غیبت				
۳	استفاده از یونیفرم استاندارد (روپوش، مقنعه، شلوار و کفش مناسب)				
۴	عدم استفاده از آرایش نامناسب، ناخن بلند و زیورآلات				
۵	داشتن اتیکت				
۶	برقراری ارتباط استاندارد و توأم با احترام با استاد، دانشجویان، کارکنان و مددجویان				
۷	رعایت اصل استقلال در تصمیم‌گیری برای مددجویان				
۸	رعایت اصل رازداری				
۹	انتقادپذیری و اصلاح رفتار				
۱۰	مسئولیت‌پذیری نسبت به محیط کارآموزی و وظایف محوله				
۱۱	سرعت عمل در انجام وظایف محوله				
۱۲	دقت و پیگیری وظایف محوله در کارآموزی				
۱۳	داشتن روحیه همکاری و کار مشارکتی				
۱۴	استفاده از رویکرد حل مساله و تفکر نقادانه				
	جمع نمره ارزشیابی عمومی (۵۶ نمره)				

۲- فرم ارزشیابی اختصاصی

ردیف	عبارات	همیشه (۴)	معمولا (۳)	گاهی اوقات (۲)	هیچوقت (۱)
۱	مصاحبه با مددجو/ مددجویان در جهت بررسی سبک زندگی				
۲	تعیین شرایط فعلی سبک زندگی، عوامل تاثیرگذار و شناسایی مشکلات احتمالی در سبک زندگی (تغذیه، فعالیت فیزیکی، روابط بین فردی، مسئولیت‌پذیری و ...)				
۳	اولویت‌بندی مشکلات در سبک زندگی				
۴	تنظیم و تدوین برنامه ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم بر اساس اولویتها با استفاده از رویکردهای ارتقای سلامت				
۵	ارائه چارت گانت بر اساس برنامه طراحی شده				
۶	اجرای برنامه ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم				
۷	ارزشیابی برنامه ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم				
۸	گزارش نهایی				
	جمع نمره ارزشیابی اختصاصی (۳۲ نمره)				

۳- یکی از رویدادهایی که در کارآموزی تجربه کرده‌اید و موجب یادگیری شما شده است را روایت کنید (یادگیری خودراهبر) (۱۲ نمره)

نمره ارزیابی عمومی (۵۶)	نمره ارزشیابی اختصاصی (۳۲)	نمره تجارب روایت شده دانشجو (۱۲ نمره)	نمره نهایی (۱۰۰)

نام، تاریخ و امضا استاد:

موارد بازخورد و پیشنهاد داده شده به دانشجو:

نام، تاریخ و امضا دانشجو: